

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Абубакировой Анастасии Викторовны
«Персонафицированное прогнозирование риска и профилактика избыточной
массы тела у детей на основании клинико-лабораторных и генетических
маркеров», представленной на соискание учёной степени кандидата
медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия

Диссертационное исследование Абубакировой А.В. посвящено актуальной проблеме современной педиатрии — совершенствованию системы раннего выявления и персонализированной профилактики избыточной массы тела у детей. Несмотря на очевидную значимость проблемы, существующие подходы, базирующиеся преимущественно на расчёте индекса массы тела, не позволяют своевременно диагностировать донозологические изменения и стратифицировать пациентов по степени риска. В связи с этим разработка комплексного алгоритма, объединяющего оценку поведенческих, клинико-инструментальных и молекулярно-генетических маркеров, является своевременной и обоснованной.

В ходе исследования на репрезентативной выборке детей Оренбургского региона (n=1500) автором установлены региональные особенности распространённости поведенческих факторов риска в зависимости от возраста, пола и места проживания. По данным биоимпедансометрии выявлено, что у детей с избыточной массой тела уже на начальных этапах происходит диспропорциональная перестройка компонентного состава тела, характеризующаяся увеличением жировой фракции на фоне снижения активной клеточной массы, что не определяется при рутинной антропометрии. Молекулярно-генетическое исследование позволило идентифицировать значимые ассоциации полиморфизмов генов *FTO* (rs9939609) и *PPARG2* (rs1801282) с риском избыточного жираотложения, а также подтвердить протективную роль генотипа GG гена *LPL* (rs328) у детей Оренбургского региона. Кроме того, у обследованных детей зафиксированы изменения липидного профиля и нарушения вегетативной регуляции с преобладанием симпатикотонии и снижением парасимпатических влияний, что дополняет существующие представления о функциональных изменениях,

сопутствующих избыточной массе тела. На основе выявленных предикторов разработана математическая модель индивидуального прогнозирования риска ($AUC=0,83$), позволяющая количественно оценить вероятность развития ожирения и дифференцированно подходить к выбору профилактической тактики, что повышает эффективность работы врачей первичного звена.

Методологический уровень исследования соответствует современным требованиям. Использованы валидизированные опросники, аппаратно-программные комплексы («Варикард-экспресс», биоимпедансометр), методы молекулярно-генетического анализа (аллель-специфичная ПЦР в реальном времени). Статистическая обработка выполнена корректно, с применением параметрических и непараметрических критериев, логистической регрессии и ROC-анализа, что обеспечивает достоверность полученных результатов.

Практическая значимость работы не вызывает сомнений. Автором предложен трёхэтапный алгоритм скрининга, внедрённый в деятельность детских поликлиник и консультативно-диагностического центра г. Оренбург. Созданная программа для ЭВМ («Способ оценки риска развития ожирения у детей», свидетельство о регистрации № 2024688461) позволяет автоматизировать расчёт индивидуального риска и формировать персонифицированные рекомендации, что делает предложенный подход доступным для широкого использования в практическом здравоохранении. Результаты исследования также используются в образовательном процессе на педиатрическом факультете ФГБОУ ВО ОрГМУ.

Автореферат имеет традиционную структуру, полностью отражает содержание диссертации. Цель и задачи сформулированы чётко, логически вытекают из поставленной проблемы. Выводы конкретны, обоснованы, соответствуют поставленным задачам. Практические рекомендации детализированы и адресованы практикующим врачам. Публикационная активность автора (15 печатных работ, из них 3 в изданиях Перечня ВАК, 2 в Scopus, 2 свидетельства о регистрации программ для ЭВМ) подтверждает достаточную апробацию результатов исследования на конференциях различного уровня.

Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

Заключение

Диссертационная работа Абубакировой Анастасии Викторовны «Персонафицированное прогнозирование риска и профилактика избыточной массы тела у детей на основании клинико-лабораторных и генетических маркеров» является самостоятельным, завершённым и научно обоснованным исследованием, имеющим важное теоретическое и практическое значение для педиатрии. По актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований и практической значимости работа полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Профессор кафедры пропедевтики детских болезней

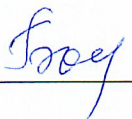
с курсом общего ухода за детьми

ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России им. В.В. Юрьева,

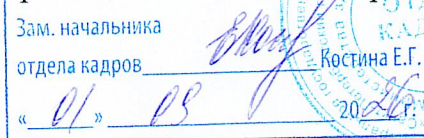
д.м.н.

3.1.21. Педиатрия

«1» сентября. 2026 г.

 Евгения Викторовна Бойцова

Подпись д.м.н., профессора Е.В. Бойцовой заверяю:



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации
194100, Санкт-Петербург, Литовская ул., 2
(812) 295-06-46, spb@gpmu.org